

# とし 年齢なんかには 負けなぞ!!

「老い」は誰もがむかえるもの。  
すでに「歳をとってしまった」あなたも、「まだまだ若い」とお考えの  
あなたも、みんなでいっしょに、「老い」を克服する方法を考えましょう。



**時間：14:00～16:00（全回）**

**11月29日（土）高齢者と運動——導引養生法の実践（実技あり）**

講師／実技指導：人間社会学部 教授 郝 曉郷  
\* 運動に適した服装でおいでください

**12月6日（土）「認知症」とは何か**

講師：人間社会学部 教授 小嶋秀幹

**12月13日（土）介護保険の活用——申請と利用**

講師：人間社会学部 専任講師 寺島正博

**場 所：福岡県立大学 福岡県田川市伊田4395**

**11月29日は講堂、12月6日、13日は附属研究所棟内**

**受講料：2000円（3回分：田川市内在住・在勤の方は1000円）**  
2回以上出席された方には、修了証をお渡しします。



受講申し込み方法、受講料のお支払い方法な  
どの詳細は、裏面をご覧ください



FAX 0947-42-2109

福岡県立大学 附属研究所  
生涯福祉研究センター 行

## 2014年度 福岡県立大学 公開講座Ⅲ 年齢なんかに負けないぞ!! 公開講座申込み用紙 (FAX送信用)

ご芳名	ご住所	ご連絡先 (TEL, FAX)	ご年齢

### お申し込み方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、以下いずれかの方法でお申し込みください。

- ・往復ハガキ 宛先：〒825-8585 福岡県田川市伊田4395  
福岡県立大学 附属研究所 生涯福祉研究センター
- ・FAX 宛先：0947-42-2109 (本パンフレットをご活用ください)
- ・電子メール 宛先：LWRC1@fukuoka-pu.ac.jp



本公開講座は、田川市・福岡県立大学包括連携協定に基づき、田川市からの助成金を受けて実施いたします。

受講料は現金払いのみ受け付けます。初回受講時に受付でお支払いください。

田川市在住・在勤の方は、受講料が半額になります(免許証・職員証など、居住地や勤務地が確認できるものをご用意ください)。

ご年齢をおききするのは、講座における受講生の年齢構成を把握し、講義内容に活用するためです。ご記載の情報は、本講座についての連絡のみに使用いたします。